Le Menu de la Cantine

TERRES DE CUISINE

Lundi 31 Août	Mardi 1er Septembre	Jeudi 03 Septembre	Vendredi 04 Septembre
	Melon Bio Œuf dur Bio mayonnaise / Taboulé Carré président Yaourt sucré	Chips Rôti de veau froid *Tranche végétale* Salade de tomates Bio et dès d'emmental **Notre cake au cacao**	Salade de coquillettes au pesto rouge **Colin MSC meunière et citron** *Bâtonnets de mozzarella panés* Gratin de courgettes Bio Petit moulé nature Pastèque Bio
Lundi 07 Septembre	**Mardi 08 Septembre**	**Jeudi 10 Septembre**	**Vendredi 11 Septembre**
Melon Dahl de lentilles / Semoule Saint môret Yaourt aromatisé	Pâté de campagne *Tranche végétale* **Notre tortilla de pommes de terre** / Ratatouille Bio Pavé de Lozère à la coupe Fruit de saison Bio	Verre de sirop de grenadine Salade de concombres, tomates Bio, olives noires et dès de brebis Kefta de bœuf et agneau et sa sauce fromagère *Kefta végétale* Frites Notre gâteau à la pistache	Tapenade sur toast **Merlu MSC sauce curry** *Chili de haricots rouges* **Riz IGP** Gouda Fruit de saison Bio

100% de notre riz est de Camargue Labélisé IGP

le menu plaisir
Rendez-vous sur l'application Terres de Cuisine

Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. *Seule la composante précisée est Bio*
IGP : Indication Géographique Protégée
AOP : Appellation D'Origine Protégée
Label Rouge Viande de qualité supérieure
Menu Végétarien
150 km max d'Alès
Aide UE à destination des écoles

O Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats O Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Le Menu de la Cantine

TERRES DE CUISINE

Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre
Tomates	Salade de blé au pesto	Salade verte Iceberg Bio	**Notre quiche à l'emmental**
Wok de bœuf	Saucisse de Francfort	et croutons (Végé)	**Bâtonnets de colin MSC panés et citron**
Wok de lentilles corails	*Quenelles sauce aurore*	Macaronis Bio semi-complets	*Bâtonnets de mozzarella panés*
Galettes de légumes	Carottes sautées Bio	sauce tomate aubergines et râpé Bio	Haricots verts Bio
Fromage frais demi sel	Bûche du pilat à la coupe	/	Edam
Yaourt aromatisé (Local)	(Local) Fruit de saison Bio	Ramequin de fromage blanc et confiture de fraises (Local)	Figues et raisins
Lundi 21 Septembre	**Mardi 22 Septembre**	**Jeudi 24 Septembre**	**Vendredi 25 Septembre**
Salade de pépinettes	Salade verte Iceberg Bio	Tomates	Pizza au fromage
Galopin de veau	Coquillettes et râpé	et billes de mozzarella	**Notre omelette au four à l'oignon**
Pané de blé épinards	**à la carbonara de saumon MSC**	Rôti de porc (Local)	(Végé) /
Courgettes Bio à la parmesane	*Dahl de lentilles et coquillettes*	*Emincé végétal sauce crème*	Petits pois Bio
(Local) Lozère vache à la coupe	Carré de l'Est à la coupe	Pommes de terre Bio rôties	Petit suisse sucré
(Local) Fruit de saison Bio	(Local) Purée de fruits Bio artisanale	Crème dessert chocolat	Fruit de saison Bio
Lundi 28 Septembre	**Mardi 29 Septembre**	**Jeudi 1er Octobre**	**Vendredi 02 Octobre**
Salade de betteraves et maïs Bio	Taboulé	Mousse de pois chiches et toast	Salade verte Iceberg Bio
Jambon blanc Label Rouge Sans nitrites	Poulet rôti Label Rouge	(Végé) Pané de blé	**Merlu MSC sauce aurore**
Tranche végétale	*Quenelles sauce béchamel*	/	*Chili de haricots rouges*
Purée de pommes de terre Bio	Carottes sautées Bio	Epinards Bio béchamel	**Riz IGP**
Tartare	Samos	Petit suisse sucré	Coulommiers à la coupe
Ramequin de fromage blanc et confiture d'abricot (Local)	Raisin Bio (Local)	Fruit de saison Bio	**Notre gâteau au yaourt et à la crème de châtaignes** (Local)

Nos fruits sont d'Origine France, et locaux en pleine saison

La volaille et le jambon 100% Label Rouge

Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. *Seule la composante précisée est Bio*

IGP : Indication Géographique Protégée

AOP : Appellation D'Origine Protégée

Label Rouge Viande de qualité supérieure

Végé Menu Végétarien

local 150 km max d'Alès

Aide UE à destination des écoles

O Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats O Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.